

## NOTA TÉCNICA 001/2020

### COVID-19

A Secretaria Municipal de Saúde de Catanduvas, comunica a população que até o presente momento, não há no município nenhum caso suspeito do novo coronavírus.

Segundo o último boletim da Secretaria de Saúde do Estado do Paraná, (dia 17/03), aproximadamente 240 pacientes suspeitos, sendo 12 casos confirmados e 82 casos descartados. No Brasil, já passam de 8 mil casos suspeitos com 291 confirmações da doença com 1 óbito.

São considerados suspeitos, pacientes que apresentarem os seguintes **SINTOMAS**:

- ✓ Febre acima de 38.5°C, cansaço, tosse seca, dificuldade para respirar, batimento de asas nasais, congestão nasal e dor de garganta. Esses sintomas geralmente são leves e evoluem gradativamente;
- ✓ Histórico de contato próximo de casos suspeitos e confirmados para o coronavírus, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas;

### ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO

- ✓ Lavar as mãos várias vezes ao dia com água e sabão;
- ✓ Evitar contato das mãos com os olhos, nariz e boca;
- ✓ Ao tossir ou espirar, cobrir nariz e a boca com lenço de papel;
- ✓ Evitar tocar em locais de uso comum tais como: corrimãos, maçanetas de portas, bebedouros ou compartilhar objetos.
- ✓ Usar álcool em gel quando não for possível lavar as mãos;
- ✓ Manter os ambientes abertos, limpos e bem ventilados evitando aglomerações;
- ✓ Para pessoas que estejam retornando de viagem do exterior, a orientação é que façam um isolamento voluntário de uma semana (7 dias) domiciliar, evitando as chances de contaminação de outras pessoas;
- ✓ Oriente-se que igrejas, instituições, comércios e particulares, NÃO marquem eventos com aglomeração acima de 50 pessoas;





- ✓ A partir de 20/03/2020, serão cancelados os atendimentos dos grupos de gestantes, academia da saúde e tabagismo.
- ✓ Os atendimentos de psicologia, nutrição, fisioterapia, odontologia, fonoaudiologia, só serão atendidos exatamente no horário agendado. Favor chegar no máximo 5 minutos antes, para evitar aglomeração;
- ✓ As consultas com especialistas em Cascavel foram suspensas pelo CISOP até normalização;
- ✓ Apenas exames de imagens com pedido de urgência serão liberados;
- ✓ Os pacientes diabéticos e hipertensos estão autorizados a retirar a medicação tanto na farmácia municipal quanto na farmácia popular com a última receita;
- ✓ A campanha de vacinação da influenza (gripe), não será realizada nos postos de saúde para evitar o grande fluxo de pessoas de acordo com normas da Secretaria Estadual de Saúde. O local será definido posteriormente;
- ✓ Solicitamos que sejam evitadas as consultas de rotina nos postos de saúde sem extrema necessidade, haja visto que estamos em um período crítico e que devemos ter o máximo de cuidado;
- ✓ Orienta-se que seja procurado o Pronto Atendimento Municipal somente para urgência e emergência;
- ✓ OMS – Organização Mundial de Saúde recomenda suspensão do uso de ibuprofeno como automedicação, por piorar os efeitos do vírus;
- ✓ Recomenda-se aos idosos, grávidas, crianças recém nascidas, portadores de doenças crônicas que permaneçam em suas residências, por se enquadrarem no grupo de maior risco, segundo a OMS;
- ✓ Em casos de dúvidas ou sintomas, antes de procurar unidade de saúde, entre em contato com a Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone (45) 3234-8580. Plantão (45) 3234-8585 ou 3234-8586.

**O MOMENTO NÃO É DE PÂNICO, MAS SIM DE PREVENÇÃO!**

Catanduvas/PR 18 de março de 2020.

**ADEMAR LUIZ BURCKHARDT**  
Secretário Municipal de Saúde