

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

JUNHO /2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6	7	8	9	10
Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Arroz, batata, carne em molho, legumes	Quirera (canjiquinha) com frango, salada e fruta	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina	Pão com queijo, chá e fruta
13	14	15	16	17
Polenta com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Risoto de frango com salada	Feriado	Recesso
20	21	22	23	24
Macarrão com carne moída e legumes	Sopa de legumes, macarrão e legumes	Arroz com ovos mexidos e legumes	Farofa de ovos, suco de manga	Risoto de frango com legumes
27	28	29	30	1
Risoto de frango com salada	Macarrão com frango ao molho e salada	Virado de feijão e chá	Torta salgada com chá e fruta	Cuca, geléia, chá e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184