

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

**JULHO /2022**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
4	5	6	7	8
Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Polenta com carne moída em molho e legumes	Quirera (canjiquinha) com frango, salada e fruta	Macarrão com carne moída e legumes	Pão com queijo, chá e fruta
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	20	21	22
<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	Risoto de frango com salada	Polenta com carne moída em molho e legumes	Cuca, geléia, chá e fruta
25	26	27	28	29
Risoto de frango com salada	Polenta com frango em molho e legumes	Virado de feijão e chá	Torta salgada com chá e fruta	Macarrão com frango ao molho e salada

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**