

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

MAIO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Feriado	Risoto de frango com salada	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Polenta com carne em molho e salada	Macarrão caseiro com carne moída e legumes e fruta
8	9	10	11	12
Polenta com frango em molho	Macarrão com frango e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Vaca atolada e salada	Pão com queijo, chá e fruta
15	16	17	18	19
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Farofa de ovos, suco de fruta	Risoto de frango com legumes
22	23	24	25	26
Arroz, carne moída e legumes	Polenta com carne em molho e salada	Virado de feijão e chá	Torta salgada e chá	Cuca, geleia, chá e fruta
29	30	31	32	33
Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Macarrão caseiro com frango e salada	Arroz com ovos mexidos e legumes	Mingau de chocolate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184