

Município de Catanduvas

CNPJ: 76.208.842/0001-03



CARDÁPIO* CMEI DE 4 A 5 MESES 29 DIAS (BERÇARIO) – AGOSTO, SETEMBRO E OUTUBRO 2020

Não usar sal e nas preparações para o berçário, óleo só no final

Não usar açúcar no chá do berçário

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã (7:30 h)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Lanche da manhã (9:00 h)	Fruta ou bolacha	Fruta ou bolacha	Fruta ou bolacha	Fruta ou bolacha	Fruta ou bolacha
Almoço 10:30 h	Arroz, caldo de feijão, peito de frango desfiado Legume bem cozido (amassado)	Polenta com molho de carne bovina, Legumes bem cozidos (amassado)	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado ao molho vermelho e legumes bem cozidos (amassado)	quirerinha com molho de carne moída, caldo de feijão legumes bem cozidos (amassado)	Risoto com legumes na forma de papinha *Chá de camomila
Lanche ao acordar 13:00h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Jantar 15:00 h	Sopa de legumes com macarrão e carne (amassado)	Sopa de legumes com arroz e frango (amassado)	Sopa de legumes com macarrão (amassado)	Sopa de feijão (amassado)	Sopa de fubá com legumes (amassado)
Lanche da tarde 16:00h	1 pedaço de fruta Ou Bolacha	1 pedaço de fruta Ou Bolacha	1 pedaço de fruta Ou Bolacha	1 pedaço de fruta Ou Bolacha	1 pedaço de fruta Ou Bolacha

	Kcal/dia	Carboidratos	Proteínas	Gorduras
4 refeições diárias	600	70	14	29

*** Os cardápios escolares estão sendo revertidos em kit merenda escolar**

Município de Catanduvas

CNPJ: 76.208.842/0001-03



CARDÁPIO* CMEI DE 6 MESES A 3 ANOS (CRECHE E PRÉ ESCOLA) – AGOSTO, SETEMBRO E OUTUBRO 2020

**Usar pouco sal, óleo e proibido açúcar nas
preparações.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã (8:15 h)	Chá de erva doce Pão com doce ou margarina 1 pedaço de fruta	Leite com achocolatado Pão com margarina 1 pedaço de fruta	Chá mate Pão com geleia de fruta 1 pedaço de fruta	Leite com café Bolo caseiro (fubá ou cenoura) 1 pedaço de fruta	Chá de camomila Bolacha doce 1 pedaço de fruta
Almoço 11:00 h	Arroz, feijão, ovos e salada	Polenta ou quirera com carne ou frango, Feijão e Salada	Arroz, feijão, macarrão e frango com legumes	Quirerinha, feijão, farofa, carne moida e salada de repolho	Risoto e salada
Lanche da tarde 14:00 h (pré 13:30 h)	1 pedaço de fruta, ou bolacha	Suco com bolacha	1 pedaço de fruta, ou bolacha	1 pedaço de fruta, ou bolacha	1 pedaço de fruta, ou bolacha
Jantar 15:30 h	Chá com pão e geléia de fruta	Leite com bolacha caseira	Sopa de legumes carne e arroz	Sopa de feijão	Suco com pão (fruta)

Será servido 1 vez por semana no lanche da tarde uma dessas opções em variação ao cardápio

Lanche da tarde (ao acordar)	logurte de fruta com biscoitos	Canjica	Sagu com creme	Mingau de chocolate
---	-----------------------------------	---------	----------------	------------------------

	Kcal/dia	Carboidratos	Proteínas	Gorduras
4 refeições diárias	820	140	15	22

*** Os cardápios escolares estão sendo revertidos em kit merenda escolar**

Daniel M. Enokida
Nutricionista RT – CRN8: 4184