

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

**SETEMBRO /2022**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
5	6	7	8	9
Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Arroz, batata, carne em molho, legumes	<b>Feriado</b>	Polenta com carne moída em molho e salada	canjica, chá e fruta
12	13	14	15	16
Polenta com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Virado de feijão, salada e chá	Macarronada caseira com frango e legumes	Cuca, geléia, chá e fruta
19	20	21	22	23
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Quirera (canjiquinha) frango em molho, salada e fruta	Farofa de ovos, suco de manga	Pão com queijo, chá e fruta Risoto de frango com legues
26	27	28	29	30
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Quirera (canjiquinha) frango em molho, salada e fruta	Torta salgada e chá	Risoto de frango com legumes

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**