

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

DEZEMBRO /2021

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6	7	8	9	10
Macarrão com frango e legumes	Risoto de frango feijão com salada	Virado de feijão e chá, e fruta	Arroz, feijão carne e salada	Chá, cuca e fruta
13	14	15	16	17
Lanche ajustado de acordo com o estoque	Lanche ajustado de acordo com o estoque	Lanche ajustado de acordo com o estoque	Lanche ajustado de acordo com o estoque	Chá, pão com queijo e fruta
20	21	22	23	24
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
27	28	29	30	31
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184