

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO parcial

AGOSTO /2021

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------------------------|--|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sopa de macarrão legumes e frango | Risoto de frango com salada | Farofa de ovos com legumes e fruta | Quirera com carne de porco salada e fruta | Polenta com frango, legumes e fruta |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Polenta com frango e legumes | Sopa de legumes macarrão e frango | Macarrão com carne moída, salada e fruta | Virado de feijão, salada e fruta | Chá, cuca com manteiga e queijo, fruta |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Arroz com carne em molho e legumes | Sopa de legumes macarrão e frango | Macarrão com carne moída, salada e fruta | Arroz, feijão, frango, salada e fruta | Chá, pão com manteiga e queijo, fruta |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Sopa de legumes macarrão e frango | Macarrão com frango ao molho e salada, fruta | Queira com carne de porco, salada e fruta | Mandioca, carne moída ao molho e legumes, fruta | logurte, biscoito e fruta |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| Risoto com salada ou legumes | Polenta com carne moída, legumes e fruta | Sopa de legumes macarrão e frango | Macarrão com carne moída, salada e fruta | Arroz, carne em molho com legumes e fruta |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 329 kcal | 50 g | 12 g | 10,6 g |
| | | 56 % | 15 % | 29% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184