



## CARDÁPIO\* ESCOLAS FUNDAMENTAIS – MARÇO, 2021

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1	2	3	4	5
Polenta com frango e legumes	Arroz carne moída e salada ou legumes	Sopa de legumes, frango, macarrão e fruta	Quirera com carne de porco, legumes e fruta	Chá com bolacha e fruta
8	9	10	11	12
Macarrão a bolonhesa com legumes	Sopa de legumes, arroz e frango	Farofa de ovos, chá e fruta	Quirerinha com frango, salada e fruta	Chá ou suco com pão (doce/margarina) e fruta
15	16	17	18	19
Macarrão com frango e legumes	Polenta com carne moída e salada	Arroz, feijão carne (acem) em molho com legumes ou salada e fruta	Risoto de frango com legumes e fruta	Canjica e fruta
21	22	23	24	25
Quirerinha com frango e legumes	Macarrão com carne moída	Virado de feijão, chá e fruta	Mandioca com carne em molho, salada e fruta	logurte, bolacha e fruta
29	30	31		
Polenta com frango e legumes	Arroz carne moída e salada ou legumes	Sopa de legumes, frango, macarrão e fruta		

**\* cardápio apenas com caráter orientativo, pois sem aulas presenciais esta sendo ofertado o kit merenda escolar**