

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

TRIMESTRAL fevereiro a abril /2023

	<u><i>Café da Manhã 7:30</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã 9:30</i></u>	<u><i>Almoco 11:30</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde 14:30</i></u>
<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Pão com carne moída+ chá
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Biscoito caseiro + chá
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Sopa macarrão, frango e legumes
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada + suco de fruta
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples + suco de fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

FEVEREIRO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6	7	8	9	10
Macarrão com carne moída e legumes	Arroz, batata, carne em molho, legumes	Bolo de fubá e chá + fruta	Polenta com carne moída em molho e salada	Canjica e fruta
13	14	15	16	17
Polenta com frango em molho	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Quirera (canjiquinha) frango em molho, salada e fruta	DIA DA FRUTA	Mingau de chocolate + fruta
20	21	22	23	24
feriado	feriado	feriado	Risoto com legumes	Bolo com suco e fruta
27	28	1	2	3
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de legumes macarrão e frango	Arroz, feijão, carne em molho e salada ou legumes	Torta de arroz com carne moída e legumes	Pão com carne moída e chá

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

1º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne bovina desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Arroz, virado de feijão, e legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

1º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo de cacau
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz feijão, farofa de carne moída e legumes e salada	Macarrão com frango ao molho e legumes	Arroz, virado de feijão, ovos e legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	405 kcal	66 g		11 g	
		65 %		11 %	
		LPD (g)		15% a 30% do VET	
		11 g		24 %	

Daniel M. Enokida – CRN8 4184